

PRESS RELEASE 新聞稿

Hospital Authority Building, 147B, Argyle Street, Kowloon, Hong Kong

二〇〇一年九月二十三日（星期日）

醫管局開展「思覺失調」服務計劃

醫院管理局今日（九月二十三日）正式開展「思覺失調」服務計劃，除了為「思覺失調」的青少年提供評估及適切的治療外，亦將廣泛教育公眾人士認識「思覺失調」，希望他們留意及轉介身邊可能有「思覺失調」的青少年盡早求醫。

「思覺失調」是一種可能發生於一些人士身上的早期不正常精神狀態。「思覺失調」的人士的思維、情感、感覺會與現實脫離，並會出現思想及言語紊亂、妄想及幻覺等徵狀。

雖然任何年齡的人士都有機會出現「思覺失調」，但「思覺失調」有較大機會出現於十五至二十五歲左右的青少年身上。如果能及早察覺及得到適切治療，可以減低或避免「思覺失調」發展成多種精神病。而愈早發覺及診治，完全康復的機會則愈大。

然而，由於公眾人士對「思覺失調」這種狀態不甚認識，「思覺失調」容易被錯認是青少年期常有的情緒和言行的轉變，以致往往延誤了求診的時間。

「思覺失調」服務計劃包括兩部分：公眾教育及為「思覺失調」的青少年提供評估和治療。醫管局設立了「思覺失調」熱線：29-283-283 及網址：www.ha.org.hk/easy，提供查詢及即時轉介服務。此外，醫管局亦會透過大眾傳媒進行廣泛的健康教育，及舉辦一系列專題講座及工作坊，向社工、教師、醫生、家長及公眾介紹「思覺失調」。

醫管局亦設立了四個「思覺失調」分區服務中心，這些中心在收到轉介個案後，會即時為青少年作出評估，而跨專業醫療隊伍（包括醫生、護士、社工及臨床心理專家）會為有需要的青少年提供度身訂造的治療方案，包括藥物治療、心理治療及早期適應計劃等，讓他們可以盡早康復，重新投入正常生活。此項服務計劃獲政府每年額外撥款一千五百萬元資助。

就公眾人士對「思覺失調」徵狀的認識，醫管局委託香港理工大學於二〇〇一年九月進行了一項意見調查顯示，調查結果顯示受訪者對「思覺失調」有不少誤解。接近八成的受訪者誤以為「思覺失調」徵狀最容易發生在中年或較年長人士身上，而接近三成的受訪者並不知道在出現「思覺失調」徵狀時應首先向醫生求診。

雖然調查結果顯示超過九成的受訪者明白到在出現「思覺失調」徵狀內一個月便應該求診，然而本地數據顯示「思覺失調」的人士平均在徵狀出現一年半後才求診，大大影響了治療的效果及康復的機會。

醫管局「思覺失調」服務計劃顧問醫生熊思方醫生表示：「及早求診是非常重要的，能在早期『思覺失調』徵狀出現時求醫的人士，他們的治療過程和效果肯定比較理想。相反，如果早期的『思覺失調』徵狀未能獲得即時的治療的話，則有較大機會『思覺失調』可能發展成為一些精神病，而治療過程可能需較長時間，康復者重新投入正常生活的機會亦相應減低。」

「我們對『思覺失調』的警覺性，應一如對日常的『發燒』現象一樣，『發燒』是一個普通徵狀，如果我們不及早加以理會，則有可能忽視了它背後其他嚴重的疾病如『肺炎』，同樣地我們不應對『思覺失調』這狀態掉以輕心，醫管局希望透過是次服務計劃提高全香港人對『思覺失調』的認識。」

* * * * *